

Wędzidełka jamy ustnej – mały element o wielkim znaczeniu

Informacje dla rodziców

Co, jeśli wędzidełko jest zbyt krótkie?

W niektórych przypadkach konieczny jest zabieg podcięcia go (frenotomia). Decyzja o zabiegu zawsze powinna być poprzedzona diagnozą i terapią logopedyczną i/lub fizjoterapeutyczną. Po zabiegu niezbędne są ćwiczenia logopedyczne – zapobiegają ponownemu zrośnięciu się przeciętych tkanek i poprawiają ruchomość oraz funkcje języka/wargi.

Co to jest wędzidełko w jamie ustnej?

Wędzidełko to cienki fałd błony śluzowej, który łączy ruchome części jamy ustnej (język, wargi, policzki) z ich podłożem. Każdy z nas ma kilka wędzidełek – języka, wargi górnej i dolnej, policzków.

Jakie problemy może stwarzać nieprawidłowa budowa wędzidełka?

- Zbyt krótkie lub napięte wędzidełko może ograniczać ruchy języka lub warg, powodując m.in.:
- trudności w ssaniu piersi,
 - przenikanie powietrza do przewodu pokarmowego podczas karmienia (połykanie powietrza, kolki),
 - trudności w połykaniu lub gryzieniu,
 - problemy z artykulacją głosek (np. l, r),
 - zgryz otwarty, diastemę (przerwę między górnymi „jedynekami”),
 - nieprawidłowe napięcie w obrębie twarzy, szyi i barków.

Kto diagnozuje?

Diagnozą wędzidełek zajmują się:

- logopeda,
- chirurg stomatologiczny,
- fizjoterapeuta (ocena napięcia mięśniowego).

Na co warto zwrócić uwagę:

- problem z uniesieniem języka i dotknięciem nim do podniebienia przy szeroko otwartych ustach,
- czubek języka przy unoszeniu lub wystawieniu z buzi przyjmuje kształt serca,
 - wargi często są niedomknięte,
- u niemowlaka – przy karmieniu słyszać „kliknięcia”, dziecko często odrywa się od piersi lub butelki,
- u starszych dzieci – problemy z wymową głosek, żuciem pokarmów.

Jak wygląda diagnoza?

Specjalista ocenia:

- budowę anatomiczną wędzidełka,
- funkcję języka i warg,
- sposób karmienia, połykania i mowę.

Strefa LOGOPEDY

Nowoczesny poradnik skutecznej terapii logopedycznej

Pamiętaj!

Wczesna diagnoza i odpowiednie postępowanie umożliwiają dziecku prawidłowo jeść, mówić i oddychać. Nie bój się pytać i konsultować – im wcześniej, tym lepiej!